

Condado de Sonoma



SERVICIOS DE SALUD PARA MUJERES Y FAMILIAS

Clínica Gratuita de la Comunidad Judía Jewish Community Free Clinic (JCFC) 707-585-7780 jewishfreeclinic.org	La JCFC se enorgullece en brindar servicios a cualquier persona que los necesite y que actualmente no tenga seguro. Venga al JCFC para recibir medicina de atención primaria, evaluaciones de empleo, atención médica para mujeres, medicamentos y servicios de laboratorio. Todos estos servicios están disponibles de forma totalmente gratuita.
Centro de Salud de Petaluma 707-559-7500 phealthcenter.org	Atención primaria para todas las edades, sin importar en su habilidad para pagar.
Planned Parenthood 707-527-7656 plannedparenthood.org	Atención de salud reproductiva, servicios para el sida, servicios LGBTQ, pruebas y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, atención médica para hombres y mujeres.
Salud Comunitaria de Santa Rosa Múltiples localizaciones 707-303-3600 srhealth.org	Atención primaria, Salud de la mujer y atención durante el embarazo, Clínica para adolescentes, Salud mental, Tratamiento de adicción a opioides, Clínica de género, Sida / Hepatitis C, Medicina alternativa.
Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma 707-521-4545 scihp.org	Atención médica integral, que incluye WIC y servicios nutricionales, bienestar cultural juvenil.
Centro de Salud Comunitario del Valle de Sonoma 707-939-6070 svchc.org	Atención de salud integral para todos, especialmente para los desatendidos. Transporte. Bilingüe. Llame para pedir asistencia.
West County Health Centers 707-887-0427 wchealth.org	Atención primaria, odontología, bienestar, servicios para adolescentes, servicios para el sida, salud mental, atención que reafirma el género.

SERVICIOS PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES

Imagenes Positivas 707-568-5830 posimages.org	Servicios de apoyo LGBTQ + para jóvenes y adultos jóvenes de 12 a 24 años.
Defensores Sociales de la Juventud Social Advocates for Youth (SAY) 707-544-3299 saysc.org	Servicios extensos para jóvenes y sus familias, que incluyen alojamiento para jóvenes de 18 a 24 años, preparación para el trabajo, asesoramiento y servicios sin cita previa.
Servicios para Adolescentes de Sonoma 707-939-1452 teenservicessonoma.org	Habilidades de preparación para el trabajo y exploración de carreras.
V.O.I.C.E.S Sonoma 707-579-4327 voicesyouthcenter.org/voicessonoma	Apoyo para jóvenes que han pasado de edad del cuidado de crianza.

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

Consejo Sobre el Envejecimiento 707-525-0143 councilonaging.com	Múltiples servicios de apoyo para personas mayores que incluyen comidas, socialización y atención, apoyo entre compañeros, navegación para el cuidado, defensa (abogacía), educación financiera.
División de Servicios Humanos para Adultos y Ancianos del Condado de Sonoma 707-565-5900 sonomacounty.ca.gov/human-services/adult-and-aging-division	Programas de apoyo para mayores de 60 años y sus familias, cuidadores e individuos que viven con discapacidades.
Centro de Servicios para Personas en Petaluma 707-765-8488 petalumapeople.org	Colección de 59 programas de servicios humanos que ofrecen servicios para personas mayores, prevención de personas sin hogar, capacitación laboral, asesoramiento y comidas.
Centro Para Personas Mayores de Sebastopol 707-829-2440 sebastopolseniorcenter.org	Entrega de comidas y clases para personas mayores
Servicios de Defensa Para Personas Mayores 707-526-4108 senioradvocacyservices.org/ombudsman	Senior Advocacy Services es una agencia sin fines de lucro que aboga por los derechos y la dignidad de quienes experimentan problemas de salud y envejecimiento. Son una agencia con tres programas: HICAP, Defensor del Pueblo de Atención a Largo Plazo y la Iniciativa de Justicia para Personas Mayores.
Vintage House 707-996-0311 vintagehouse.org	Entrega de comidas y clases para personas mayores de Sonoma Valley.

APOYO A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA / ABUSO

Centro de Justicia Familiar (FJC) 707-565-8255 fjcs.org	Servicios integrales para quienes sufren violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil, abuso de ancianos, abuso financiero de ancianos, acecho, tráfico de personas. Vea a continuación las Líneas directas de crisis después de hora.
Guided to Safety guidedtosafety.org	Recurso de educación e información sobre violencia doméstica, violencia entre parejas adolescentes y agresión sexual.
Grupo de apoyo Contra el Tráfico de Humanos 707-697-2099 facebook.com/redemptionhousebayarea	Grupo de apoyo para sobrevivientes de tráfico de humanos. Proporciona educación y alcance a la comunidad.
Asistencia Legal del Condado de Sonoma Línea directa general: 707-542-1290 Equipo de violencia doméstica: 707-595-6295 Línea directa para ancianos: 707-340-5610 legalaidsc.org	Brindar asistencia legal a familias con dificultades financieras, jóvenes, ancianos, víctimas de violencia doméstica, personas con discapacidades, empleados, inmigrantes, veteranos.
Verity 707-545-7270 Línea de crisis 545-7273 ourverity.org	Servicios de asesoramiento sobre abuso sexual, trauma y violación, educación comunitaria.
YWCA of Sonoma County 707-546-9922 Línea de crisis 546-1234 wycasc.org	Servicios de violencia doméstica, terapia, un preescolar de lugar especial, asistencia para la vivienda.

SERVICIOS DE ADICCIÓN A DROGAS Y ALCOHOL

California Human Development: Athena House 707-526-3150 cahumandevelopment.org	Hogar de recuperación para mujeres y sus hijos. El programa estructurado de servicios incluye habilidades para la vida, crianza de los hijos, preparación para el trabajo, vivienda y asistencia laboral.
Center Point DAAC-Drug Abuse Alternatives Center 707-544-3295 daacinfo.org	Servicios integrales para combatir el abuso de sustancias, la pobreza, el desempleo y la falta de vivienda.
Servicios de Recuperación Para Mujeres 707-527-0412 womensrecoveryservices.org	Entorno residencial seguro para mujeres que se recuperan de la adicción y sus hijos.

SERVICIOS NUTRICIONALES / BANCOS DE ALIMENTOS

Proyecto Comunitario de Ceres 707-829-5833 ceresproject.org	Comidas nutritivas, gratuitas o de bajo costo para familias que enfrentan enfermedades mortales.
Consejo sobre el Envejecimiento 707-525-0143 councilonaging.com	Servicios para personas mayores y confinados en casa, incluidas "Meals on Wheels".
Friends in Sonoma Helping (FISH) 707-996-0111 friendsinsonomahelping.org	A través del apoyo de la comunidad y un gran grupo de voluntarios, FISH proporciona alimentos, ropa, transporte a las citas médicas, equipo médico y asistencia de servicios públicos y de alquiler a los residentes del Valle de Sonoma que lo necesitan.
Banco de alimentos Redwood Empire 707-523-7900 refb.org	Alivio del hambre. Sitios de distribución en la bahía norte.
Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma 707-521-4545 scihp.org	WIC y servicios nutricionales.

ASISTENCIA LEGAL

COVID 19: Línea directa de ayuda en casos de desastre 559-429-6974 707-308-2513	Ayudar a los sobrevivientes de desastres con seguro de desempleo, aumento de precios, beneficios de FEMA y otros asuntos legales que resulten de un desastre o emergencia declarada, incluido COVID-19.
Servicios Para Discapacitados y Centro Legal 707-528-2745 myslc.org/about-dslc	El Centro Legal y Servicios para Discapacitados ha sido el recurso principal para adultos, niños, veteranos y personas mayores con discapacidades y sus familias en el condado de Sonoma.
Asistencia Legal del Condado de Sonoma Línea directa general: 707-542-1290 Equipo de violencia doméstica: 707-595-6295 Línea directa para ancianos: 707-340-5610 legalaidsc.org	Brindar asistencia legal a familias con dificultades financieras, jóvenes, ancianos, víctimas de violencia doméstica, personas con discapacidades, empleados, inmigrantes, veteranos.

VIVIENDA / SIN HOGAR

Vivienda en Burbank 707-526-9782 burbankhousing.org	Construye y administra desarrollos de viviendas asequibles.
Community Action Partnership	

707-544-6911 707-521-9338 capsonoma.org	Vivienda temporal y transitoria para mujeres y sus hijos
Catholic Charities 707-528-8712 srcharities.org	Sirviendo a personas de todas las religiones quienes enfrentan la pobreza y / o la falta de vivienda.
Casa de Oportunidades de la Red de Apoyo Comunitario 707-575-0979 communitysupportnet.org	Programas de salud conductual para adultos jóvenes que abandonan el cuidado de crianza y la vivienda de transición para adultos que han estado crónicamente sin hogar y que viven con problemas de salud mental.
COTS 707-765-6530 cots.org	Ofrece una variedad de programas de refugio y vivienda para abordar diversas necesidades.
Friends in Sonoma Helping (FISH) 707-996-0111 friendsinsonomahelping.org	A través del apoyo de la comunidad y un gran grupo de voluntarios, FISH proporciona alimentos, ropa, transporte a las citas médicas, equipo médico y asistencia de servicios públicos y de alquiler a los residentes del Valle de Sonoma que lo necesitan.
Red de Refugios Interreligiosos 707-546-7907 ifsn.org	Vivienda y asistencia para familias y niños.
Sala de Estar 707-579-0138 thelivingroomsc.org	Centro de día para mujeres y niños sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.
PEP Housing 707-762-2336 pephousing.org	Servicios de vivienda asequibles para personas mayores con ingresos limitados.
Reach for Home 707-433-6161 reachforhome.org	Refugio de invierno de emergencia. Alcance durante todo el año para ayudar a las personas sin hogar a desarrollar las habilidades necesarias para hacer la transición hacia una vivienda estable y mantener una vivienda estable.
Misión del Evangelio de Redwood 707-578-1830 smission.org	Refugio y servicios para personas sin hogar y personas necesitadas.
Defensores Sociales de la Juventud Social Advocates for Youth (SAY) 707-544-3299 saysc.org	Vivienda para jóvenes de 18 a 24 años, refugio de corta duración para niños y sus familias.

PROGRAMAS FAMILIARES / COMUNITARIOS

4C's: Consejo Comunitario de Cuidado Infantil del Condado de Sonoma 707-544-3077 Sonoma4cs.org	Opera centros de desarrollo infantil y preescolares. Cuidado de niños de calidad, accesible y asequible.
Community Action Partnership 707-544-6911 capsonoma.org	Se asocia con familias e individuos de bajos ingresos para lograr la estabilidad económica y social.
Reach for Home 707-433-6161 reachforhome.org	Refugio de invierno de emergencia. Alcance durante todo el año para ayudar a las personas sin hogar a desarrollar las habilidades necesarias para hacer la transición hacia una vivienda estable y mantener una vivienda estable.
Misión del Evangelio de Redwood 707-578-1830 smission.org	Refugio y servicios para personas sin hogar y personas necesitadas.
Centro de la Luz 707-938-5131 laluzcenter.org	Sirviendo al Valle de Sonoma brindando servicios familiares, avance económico y participación comunitaria para todas las edades.
Centro de Servicios para Personas de Petaluma 707-765-8488 petalumapeople.org	Varios servicios: asesoramiento, colocación laboral, intervención de pandillas, comidas, transporte, asistencia financiera para personas sin hogar.
Fondo Catalizador del Valle de Sonoma sonomavalleycatalystfund.org	Catalyst es un esfuerzo voluntario temporal, iniciado por líderes del Fondo del Valle de Sonoma, respaldado por Impacto100 Sonoma y sembrado por la Fundación Comunitaria del Condado de Sonoma, que proporcionó una subvención de contrapartida de \$150,000 junto con administración de fondos y servicios administrativos.
Servicios para Niños y Familias TLC 707-823-7300 tlc4kids.org	Servicios Para Niños y Familias TLC es una organización sin fines de lucro que atiende anualmente a más de 600 niños, jóvenes y familias en el norte de California. TLC ofrece servicios de adopción y cuidados de crianza temporal de calidad integral, servicios residenciales, servicios de educación especial, viviendas de transición y asesoramiento.
Servicios Comunitarios del Oeste del Condado 707-823-1640 westcountyservices.org	Los programas incluyen servicios para personas mayores, empleo, vivienda, programas para jóvenes, salud conductual y servicios de asesoramiento en casos de crisis.

TRANSPORTE

Healdsburg Dash	Operado con voluntarios y conductores del personal de la ciudad. Solo citas médicas esenciales. No
------------------------	--

707-431-3159 ci.healdsburg.ca.us/861/transportation-options	Operando con voluntarios y conductores del personal de la ciudad. Solo citas medicas esenciales. No transportará personas activamente enfermas.
Centro de Servicios para Personas iRIDE-Petaluma 707-765-8488 petalumapeople.org/seniors/transportation	Solo citas médicas esenciales, supermercados y viajes bancarios. Los conductores pueden recoger pedidos de comestibles prepagos y entregarlos a las personas mayores. También tiene asociaciones con centros de salud para recoger recetas y entregarlas a clientes mayores.
Centro para Personas Mayores del área de Sebastopol 707-829-2440 sebastopolseniorcenter.org/transportation	Proporciona transporte a citas médicas.
Acceso para Personas Mayores de Sonoma 707-565-4636 sonomasenioraccess.org	Combinando opciones de transporte público, privado y sin fines de lucro para llevar a las personas a donde necesiten ir.
Centro Comunitario del Oeste del Condado 707-823-1640 westcountyservices.org/mobility	Servicio de enlace alimentador del Russian River. Transporte solo a citas médicas.
Windsor Wheels 707-838-6641	Programa GRATUITO de conducción voluntaria para personas mayores de 60 años que viven en Windsor o en el Norte de Santa Rosa.

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Condado de Sonoma

Condado de Sonoma sonoma-county.org/health/mh/index.html	
Línea Directa de Prevención del Suicidio del Norte de la Bahía y del Condado de Sonoma 1-855-587-6373	Una Línea directa confidencial y gratuita para la prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que lo conectará con un consejero de crisis capacitado.
Servicios de Emergencia Psiquiátrica 2225 Challenger Way, Santa Rosa EMERGENCIA: 707-576-8181 o 800-746-8181 Negocios: 707-565-4970 Business: 707-565-4970	Personal las 24 horas del día para asesoramiento y referencias de salud mental de emergencia. Servicios de estabilización extendidos hasta 24 hrs.
Servicios de Salud del Condado de Sonoma Programas Buckelew División de salud conductual Servicios de salud mental: 707-565-6900 Servicios de crisis de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 855-587-6373 Servicios de estabilización de crisis: 800-746-8181	Cualquier persona que viva en el condado de Sonoma y esté pasando por una crisis de salud mental puede obtener ayuda las 24 horas del día, los siete días de la semana, llamando a la Línea directa de emergencia de salud mental las 24 horas: (800) 746-8181. La Unidad de Estabilización de Crisis está ubicada en 2225 Challenger Way, Santa Rosa CA, (707) 576-8181.
Equipo de Acceso a la Salud Mental del Condado de Sonoma 707-565-6900	El equipo de ACCESO proporciona referencias a la comunidad, realiza tomas telefónicas y evaluaciones clínicas.

Centros de salud comunitarios

Alliance Medical Center 1381 University Street, Healdsburg 707-433-5494 x 287 alliancemed.org	Psiquiatras y profesionales de la salud mental en el personal.
Centro médico Regional de Alexander Valley 6 Tarman Drive, Cloverdale 707-894-4229 alexandervalleyhealthcare.org	Profesional de salud mental en el personal.
Centro de práctica Familiar 3320 Chanate Road, Santa Rosa 707-547-2222	Clínica especializada en medicina del comportamiento: psiquiatra y residentes.
Clínica Gratuita de la Comunidad Judía 50 Montgomery Drive, Santa Rosa 707-585-7780 jewishfreeclinic.org	
Centro de Salud del área de Occidental 3802 Main Street, Occidental 707-874-2444 wchealth.org/location/occidental	Profesional de salud mental en el personal.
Centro de Salud de Petaluma 1179 N. McDowell Blvd, Petaluma 707-559-7500 phealthcenter.org	Profesional de salud mental en el personal.
Centro de Salud del Russian River 16319 3rd Street, Guerneville 707-869-2849	Profesional de salud mental en el personal.
Centro Comunitario de Salud del Sur Oeste 751 Lombardi Court, Santa Rosa	Profesional de salud mental en el personal.

707-547-2222

Centro Comunitario de Salud del Valle de Sonoma

19270 Sonoma Highway, Sonoma
707-939-6070

Profesional de salud mental en el personal.

svchc.org

Salud indígena del Condado de Sonoma

144 Stony Point Road, Santa Rosa
707-521-4545

Profesional de salud mental en el personal.

scihp.org

Centros de Salud del Oeste del Condado

652 Petaluma Ave Suite H, Sebastopol
707-869-5977

Variedad de servicios que sirven a los residentes del oeste del condado de Sonoma.

wchealth.org

Servicios de consejería comunitaria

Centro de Angela

535 Angela Drive, Santa Rosa
707-528-8578

Llame para obtener información sobre los servicios.

angelacenter.com

Instituto de Crianza de California

3650 Standish Avenue, Santa Rosa
707-585-6108

Consulta y apoyo para los padres (disponible en el hogar); clases para padres. Servicios de asesoramiento para niños y padres.

calparents.org

Servicios de Consejería Chrysalis

1821 4th Street, Santa Rosa
707-545-1670 x201

Asesoramiento profesional, incluidos servicios de apoyo a niños y familias, grupos terapéuticos y clases para padres.

chrysaliscounseling.org

Centro de Alternativas al Abuso de Drogas (DAAC)

1430 Neotomas Avenue, Santa Rosa
707-565-7450

Asesoramiento proporcionado a jóvenes de 12 a 18 años con problemas concurrentes de alcohol y otras drogas / problemas de salud mental. Servicios de apoyo proporcionados a hijos de padres alcohólicos y consumidores de otras drogas.

daacinfo.org

Instituto de Aprendizaje Temprano

311 Professional Drive, Rohnert Park
707-591-0170

Brinda servicios de desarrollo, educación y apoyo a niños pequeños y sus familias.

earlylearninginstitute.com

Servicios para Familias y Niños Judíos (JFCS)

1360 N. Dutton, Santa Rosa
707-303-1520

Asesoramiento y consulta para padres, asesoramiento para niños y familias, servicios después de adopción.

jfcs.org

LifeWorks of Sonoma County

1200 College Avenue, Santa Rosa
707-568-2300

Muchos programas y servicios, incluido el asesoramiento, se centran en una variedad de edades.

lifeworkssc.org

Clínica de Psicoterapia Lomi

534 B Street, Santa Rosa
707-579-0465 x227

Consulta y asesoramiento para padres y familias. Clases para padres, grupos de apoyo sin cita previa.

lomi.org

One Mind/Aspire/Elizabeth Morgan Brown Center

707-963-4038

www.onemind.org

ASPIRe (Aceleración de la recuperación de enfermedades psiquiátricas graves) es la iniciativa de Una Mente o "One Mind" para ayudar a las personas con enfermedades psiquiátricas graves.

Centro de Servicios para Personas de Petaluma

1500A Petaluma Blvd South, Petaluma
707-765-8488

Servicios de consejería individual y familiar y servicios de salud conductual para niños de todas las edades.

petalumapeople.org

Consejeros del Russian River

19375 Highway 116, Monte Rio
707-865-1200

Servicios psicológicos para niños y familias.

rivershrink.com

Servicios de Salud para Estudiantes de las Instalaciones en

Petaluma y Santa Rosa del Colegio Comunitario de Santa

Rosa

Petaluma and Santa Rosa campuses
Santa Rosa: 707-527-4445
Petaluma: 707-778-3919

Llame para obtener información sobre los servicios.

santarosa.edu/for_students/student-services/student-health-services

Social Advocates for Youth (SAY)

3440 Airway Drive, Suite E, Santa Rosa
2447 Summerfield Road, Santa Rosa
707-544-3299 or 707-546-3432

Llame para obtener información sobre los servicios. Incluye jóvenes sin hogar y preparación profesional y para la vida.

socialadvocatesforyouth.org

Centro de Consejería Comunitaria de la Universidad Estatal de Sonoma

Community Counseling Center
707-664-4215

Asesoramiento o consejo general.

sonoma.edu/counselingctr

Centro de Bienestar y Defensa

707-565-7800

wellnessandadvocacy.org

Apoya a las personas en el condado de Sonoma con desafíos de salud mental para desarrollar y mantener el bienestar a través del auto-empoderamiento.

Servicios Comunitarios del Oeste del Condado

16390 Main Street, Guerneville
707-823-1640

westcountyservices.org

Asesoramiento individual y familiar, asesoramiento y consulta para padres.

Kaiser Permanente

Centros de Educación para la Salud

Santa Rosa: 707-393-4167
o 707-566-5277

Petaluma 707-765-3485

kaisersantarosa.org

Recursos en Línea, materiales educativos para pacientes, libros, videos en CD, DVD sobre una variedad de temas de salud mental y para padres.